

SỞ Y TẾ HÀ NỘI
BỆNH VIỆN ĐA KHOA
Y HỌC CỔ TRUYỀN HÀ NỘI

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Hà Nội, ngày 18 tháng 9 năm 2026

Số: 1033/BV-ĐTNCCKHCĐT
V/v đề xuất các nhiệm vụ khoa học, công nghệ và đổi mới sáng tạo và tham dự Hội thảo về định hướng đề xuất đặt hàng các nhiệm vụ khoa học, công nghệ và đổi mới sáng tạo Thành phố

Kính gửi:

- Sở Y tế Hà Nội;
- Trung tâm Đào tạo và Chuyển giao công nghệ Y tế Hà Nội.

Thực hiện theo Công văn số 9572/SYT-NVY ngày 17 tháng 09 năm 2026 của Sở Y tế Hà Nội về việc đề xuất các nhiệm vụ khoa học, công nghệ và đổi mới sáng tạo và tham dự Hội thảo về định hướng đề xuất đặt hàng các nhiệm vụ khoa học, công nghệ và đổi mới sáng tạo Thành phố, Bệnh viện Đa khoa Y học cổ truyền Hà Nội báo cáo một số nội dung như sau:

1. Về đề xuất các nhiệm vụ khoa học, công nghệ và đổi mới sáng tạo:

Bệnh viện đã nghiên cứu, rà soát, căn cứ chức năng nhiệm vụ được giao và tình hình thực tế tại đơn vị đề xuất nhiệm vụ khoa học, công nghệ và đổi mới sáng tạo theo mẫu đăng ký (Phụ lục 1) và báo cáo thuyết minh sự cần thiết, tính khả thi của nhiệm vụ (Phụ lục 2).

2. Về việc tham dự Hội thảo: Thực hiện Giấy mời số 483/GM-SKHCN ngày 16/9/2026 của Sở Khoa học và Công nghệ, Bệnh viện lập danh sách cán bộ tham dự Hội thảo theo mẫu đăng ký kèm theo (Phụ lục 3).

Trên đây là đề xuất các nhiệm vụ khoa học, công nghệ, đổi mới sáng tạo và danh sách tham dự Hội thảo. Mọi chi tiết xin liên hệ: ThS. Hoàng Vũ Long, Trưởng phòng Đào tạo, Nghiên cứu khoa học và Chỉ đạo tuyến - Bệnh viện Đa khoa Y học cổ truyền Hà Nội. Điện thoại: 036 3135019.

Trân trọng kính gửi./. 

Nơi nhận:

- Như trên;
- Lưu: VT.

Q. GIÁM ĐỐC



Vũ Thị Hương

Phụ lục 1: Đề xuất nhiệm vụ khoa học, công nghệ và đổi mới sáng tạo

(Kèm theo Công văn số 1033/BV-ĐTNCKHCĐT ngày 18 tháng 9 năm 2026 của Bệnh viện Đa khoa Y học cổ truyền Hà Nội)

STT	Tên nhiệm vụ	Mục tiêu	Kết quả, sản phẩm cần đạt
1	Ứng dụng học máy dự đoán phân tầng đáp ứng điều trị người bệnh bằng quang tăng hoạt bằng điện châm	1. Khảo sát, mô tả đặc điểm lâm sàng, cận lâm sàng và xác định các thể bệnh Y học cổ truyền ở bệnh nhân hội chứng bàng quang tăng hoạt tại một số cơ sở y tế trên địa bàn thành phố Hà Nội. 2. Đánh giá hiệu quả điều trị của điện châm trên bệnh nhân hội chứng bàng quang tăng hoạt theo từng thể bệnh Y học cổ truyền được xác định. 3. Ứng dụng học máy dự đoán phân tầng đáp ứng điều trị điện châm ở người bệnh hội chứng bàng quang tăng hoạt, đồng thời phân tích các yếu tố ảnh hưởng.	Sản phẩm khoa học và công nghệ 1. Báo cáo mô tả đặc điểm lâm sàng, cận lâm sàng và phân loại thể bệnh Y học cổ truyền của bệnh nhân bàng quang tăng hoạt. 2. Báo cáo đánh giá hiệu quả điều trị điện châm trên bệnh nhân bàng quang tăng hoạt theo từng thể bệnh Y học cổ truyền. 3. Bộ công cụ hỗ trợ chuẩn hóa thu thập dữ liệu ban đầu và phân loại thể bệnh Y học cổ truyền ở bệnh nhân bàng quang tăng hoạt 4. Bộ công cụ theo dõi đáp ứng điều trị và quản lý an toàn trong điều trị điện châm bệnh nhân bàng quang tăng hoạt 5. Báo cáo ứng dụng học máy hỗ trợ dự đoán phân tầng đáp ứng điều trị điện châm: Khuyến nghị ứng dụng kết quả học máy trong hỗ trợ ra quyết định lâm sàng. 6. Tài liệu tập huấn chuyên gia quy trình theo dõi, đánh giá và ứng dụng điện châm trong điều trị bàng quang tăng hoạt.

Phụ lục 2: Báo cáo thuyết minh Nhiệm vụ khoa học

(Kèm theo Công văn số 1033 BV-ĐTNCKHCĐT ngày 18 tháng 9 năm 2026 của
Bệnh viện đa khoa Y học cổ truyền Hà Nội)

1. Tên nhiệm vụ:

Xây dựng mô hình học máy dự đoán phân tầng đáp ứng điều trị của điện châm theo mức giảm thang điểm triệu chứng (OABSS) ở người bệnh hội chứng bàng quang tăng hoạt

2. Loại hình nhiệm vụ¹:

x

Nghiên cứu cơ bản

Nghiên cứu ứng dụng

Phát triển công nghệ

Phát triển giải pháp xã hội

3. Căn cứ đề xuất nhiệm vụ:

Nhiệm vụ đề xuất được xây dựng dựa trên định hướng chiến lược quốc gia về chăm sóc sức khỏe nhân dân, cụ thể hóa các yêu cầu từ Nghị quyết số 72-NQ/TW của Bộ Chính trị. Nghị quyết này đặc biệt nhấn mạnh việc phát huy tiềm năng, thế mạnh của y học cổ truyền, tăng cường quản lý nhà nước và kết hợp y học cổ truyền với y học hiện đại trong đào tạo, phòng bệnh và khám chữa bệnh, cũng như thúc đẩy phổ biến kiến thức y học cổ truyền đến cộng đồng. Hơn nữa, Chỉ thị số 25/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ về đẩy mạnh phát triển nền y học cổ truyền Việt Nam trong giai đoạn mới đã cụ thể hóa việc xây dựng hướng dẫn chẩn đoán và điều trị, cùng các quy trình kỹ thuật cho các thế mạnh như châm cứu và các phương pháp điều trị không dùng thuốc khác. Để hiện thực hóa những chỉ đạo quan trọng này, việc nghiên cứu sâu hơn về ứng dụng điện châm – một thế mạnh nổi bật của y học cổ truyền – trong điều trị các bệnh lý phổ biến đang là một yêu cầu bức thiết.

Trong bối cảnh đó, hội chứng bàng quang tăng hoạt (BQTH) nổi lên như một thách thức lớn trong chăm sóc sức khỏe cộng đồng và là đối tượng tiềm năng cho các giải pháp tích hợp, đặc biệt từ y học cổ truyền. BQTH, theo định nghĩa của Hiệp hội Tiểu không tự chủ Quốc tế (ICS) từ năm 2002 (dựa trên khái niệm của P. Abrams và A. Wein năm 1997), là một rối loạn chức năng bàng quang đặc trưng bởi tiểu gấp là triệu chứng trung tâm, thường đi kèm tiểu nhiều lần, tiểu đêm, có hoặc không kèm són tiểu gấp, khi đã loại trừ các nguyên nhân thực thể. Đây là một vấn đề có quy mô dịch tễ học đáng kể, với tỷ lệ lưu hành cao trên toàn cầu (từ 11,8% tại Canada và châu Âu đến hơn 50% tại châu Á), gây gánh nặng sức khỏe và ảnh hưởng nghiêm trọng đến chất lượng cuộc sống của người bệnh.

¹ Quy định tại Điều 5 Quy chế quản lý nhiệm vụ khoa học và công nghệ của Thủ đô được ban hành kèm theo Quyết định số 22/2026/QĐ-UBND ngày 08/2/2026 của UBND thành phố Hà Nội.

Trong bối cảnh điều trị, mặc dù y học hiện đại cung cấp các thuốc kháng muscarinic và chất chủ vận β_3 -adrenergic, nhưng các phương pháp này thường gây tác dụng phụ và hiệu quả không đồng nhất, dẫn đến nhu cầu tìm kiếm các phương pháp điều trị an toàn hơn, ít tác dụng phụ, và phù hợp cho điều trị kéo dài. Trong Y học cổ truyền, BQTH tương ứng với các chứng “Niệu tần”, “Di niệu”, “Bàng quang bất cố”, được điều trị bằng châm cứu – kỹ thuật trị liệu đã có lịch sử hơn 5000 năm nhằm điều hòa khí huyết và phục hồi chức năng tạng phủ, bao gồm hệ tiết niệu. Điện châm, một bước tiến hiện đại kết hợp kim châm với dòng xung điện, đã được chứng minh có khả năng điều hòa cung phản xạ bàng quang và cải thiện triệu chứng BQTH trong nhiều nghiên cứu gần đây. Các huyết được chọn trong YHCT cũng có sự tương đồng giải phẫu – chức năng với các điểm kích thích trong kỹ thuật điều hòa thần kinh của y học hiện đại, gợi mở tiềm năng kết hợp cơ chế.

Tại Việt Nam, điện châm đã được sử dụng rộng rãi và bước đầu cho thấy hiệu quả tích cực trong điều trị BQTH nguyên phát tại các cơ sở YHCT, điển hình như Bệnh viện đa khoa Y học cổ truyền Hà Nội. Tuy nhiên, những kết quả này chủ yếu mang tính thực hành đơn lẻ, chưa được chuẩn hóa về phương pháp, chưa phân tích theo từng thể bệnh YHCT, và chưa có công bố khoa học chính thức. Đặc biệt, chưa có nghiên cứu nào đánh giá các yếu tố liên quan đến mức độ đáp ứng điều trị, là cơ sở quan trọng để cá thể hóa và tối ưu hóa phác đồ điện châm.

Từ các vấn đề và bối cảnh nêu trên, nhiệm vụ này tôi đề xuất nhằm: (i) củng cố tính chứng minh hiệu quả của điện châm đối với BQTH thông qua đánh giá kết quả điều trị theo bộ chỉ số định lượng, phản ánh cả triệu chứng và các khía cạnh liên quan đến chức năng bàng quang; đồng thời (ii) xây dựng mô hình dự đoán phân tầng đáp ứng dựa trên mức giảm OABSS tại thời điểm sau khi kết thúc điều trị, qua đó nhận diện nguy cơ đáp ứng kém và hỗ trợ cá thể hóa theo dõi. Việc sử dụng phương pháp học máy với mục tiêu phân tầng đáp ứng nhiều mức sẽ tăng tính thực tiễn, giúp chuyển kết quả nghiên cứu thành công cụ hỗ trợ ra quyết định trước điều trị, phù hợp với bối cảnh dịch tễ của BQTH và nhu cầu quản lý điều trị hiện nay.

4. Tính cấp thiết của nhiệm vụ:

Đề tài "Xây dựng mô hình học máy dự đoán phân tầng đáp ứng điều trị điện châm theo mức giảm thang điểm triệu chứng OABSS ở người bệnh hội chứng bàng quang tăng hoạt" là vô cùng cấp thiết bởi những lý do sau:

- Thúc đẩy nghiên cứu ứng dụng công nghệ: Nghiên cứu này sẽ là một trong những đề tài tiên phong áp dụng công nghệ học máy vào lĩnh vực YHCT tại Hà Nội, mở ra hướng đi mới trong việc nghiên cứu và phát triển các phương pháp điều trị truyền thống, góp phần nâng cao năng lực nghiên cứu khoa học của các cơ sở YHCT.

- Giải quyết khoảng trống bằng chứng khoa học: Nghiên cứu này sẽ cung cấp bằng chứng định lượng, khách quan về hiệu quả của điện châm trong điều trị BQTH, bao gồm cả việc đánh giá kết quả điều trị theo bộ chỉ số phản ánh triệu chứng và chức năng bàng quang. Đây là cơ sở quan trọng để khẳng định và nâng cao giá trị của điện châm, góp phần đưa YHCT hội nhập sâu rộng hơn với y học hiện đại.

- Xây dựng phác đồ điện châm đa phương diện và có cấu trúc: Bằng cách khảo sát đặc điểm lâm sàng, cận lâm sàng và phân loại thể bệnh YHCT, đồng thời đánh giá hiệu quả điện châm theo từng thể bệnh, nghiên cứu sẽ tạo tiền đề vững chắc cho việc xây dựng một phác đồ điện châm chuẩn hóa, có cấu trúc rõ ràng, phù hợp với tư duy biện chứng luận trị và có khả năng áp dụng rộng rãi trên lâm sàng.

- Cá thể hóa và tối ưu hóa điều trị: Việc ứng dụng học máy để dự đoán phân tầng đáp ứng điều trị sẽ là một bước đột phá. Nó không chỉ giúp nhận diện sớm bệnh nhân có nguy cơ đáp ứng kém, mà còn hỗ trợ bác sĩ lâm sàng đưa ra các quyết định điều trị cá thể hóa, điều chỉnh liệu trình hoặc kết hợp phương pháp hiệu quả hơn, từ đó nâng cao tỷ lệ thành công và chất lượng cuộc sống cho người bệnh BQTH.

5. Mục tiêu:

- Mục tiêu chung: xây dựng mô hình học máy dự đoán phân tầng đáp ứng điều trị điện châm, qua đó củng cố cơ sở khoa học, chuẩn hóa và tối ưu hóa phác đồ điện châm trong quản lý hội chứng BQTH, góp phần nâng cao hiệu quả điều trị và chất lượng chăm sóc người bệnh.

- Mục tiêu cụ thể

+ Khảo sát, mô tả đặc điểm lâm sàng, cận lâm sàng và xác định các thể bệnh Y học cổ truyền ở bệnh nhân hội chứng bàng quang tăng hoạt tại Bệnh viện Đa khoa Y học cổ truyền và các cơ sở y tế có triển khai khám, chữa bệnh Y học cổ truyền trên địa bàn thành phố Hà Nội.

+ Đánh giá hiệu quả điều trị của điện châm trên bệnh nhân hội chứng bàng quang tăng hoạt theo từng thể bệnh Y học cổ truyền được xác định.

+ Xây dựng và kiểm định mô hình học máy dự đoán phân tầng đáp ứng điều trị điện châm theo mức giảm OABSS ở người bệnh hội chứng bàng quang tăng hoạt tại thời điểm sau khi kết thúc điều trị, đồng thời phân tích các yếu tố ảnh hưởng.

6. Kết quả, sản phẩm cần đạt:

Nhiệm vụ dự kiến mang lại các kết quả và sản phẩm cụ thể nhằm đóng góp thiết thực vào việc nâng cao chất lượng điều trị hội chứng BQTH và phát triển YHCT:

- Thứ nhất, Báo cáo tổng hợp đặc điểm lâm sàng, cận lâm sàng và phân loại

thể bệnh YHCT của bệnh nhân BQTH: Báo cáo cung cấp mô tả chi tiết về các đặc điểm dịch tễ học, lâm sàng, cận lâm sàng cùng với các thể bệnh YHCT thường gặp ở bệnh nhân BQTH tại các cơ sở nghiên cứu. Đây là cơ sở khoa học quan trọng phục vụ công tác chẩn đoán và phân loại thể bệnh BQTH trong thực hành YHCT.

- Thứ hai, nghiên cứu sẽ cho ra đời Báo cáo đánh giá hiệu quả điều trị điện châm trên bệnh nhân BQTH theo từng thể bệnh YHCT: cung cấp bằng chứng định lượng về hiệu quả của điện châm trong điều trị BQTH, bao gồm cả hiệu quả tổng thể và hiệu quả được phân tích theo từng thể bệnh YHCT đã được xác định. Kết quả này sẽ là căn cứ vững chắc để đề xuất một phác đồ điện châm đa phương diện và có cấu trúc rõ ràng, kèm theo các chỉ số đánh giá và theo dõi đáp ứng điều trị một cách khách quan, khoa học.

- Thứ ba, một Mô hình học máy dự đoán phân tầng đáp ứng điều trị điện châm sẽ được xây dựng và kiểm định: Mô hình có khả năng dự đoán phân tầng đáp ứng điều trị điện châm (được phân loại thành các mức Tốt, Trung bình, Kém dựa trên mức giảm Thang điểm triệu chứng (OABSS) ở người bệnh BQTH tại thời điểm sau khi kết thúc điều trị. Sản phẩm đi kèm sẽ là báo cáo chi tiết về hiệu năng của mô hình, phân tích các yếu tố ảnh hưởng đến đáp ứng điều trị, và các khuyến nghị cụ thể về cách thức ứng dụng mô hình trên lâm sàng nhằm hỗ trợ ra quyết định cho bác sĩ, góp phần cá thể hóa phác đồ điều trị.

- Thứ tư, nhiệm vụ cam kết công bố ít nhất 01 bài báo khoa học trên tạp chí chuyên ngành có uy tín trong nước hoặc quốc tế, tổng kết các kết quả nghiên cứu chính và những phát hiện quan trọng của đề tài, góp phần phổ biến tri thức khoa học.

7. Dự kiến hiệu quả và tác động của kết quả thực hiện nhiệm vụ²:

Nhiệm vụ này được kỳ vọng sẽ tạo ra các sản phẩm khoa học giá trị cao như báo cáo tổng hợp lâm sàng, báo cáo đánh giá hiệu quả điện châm với đề xuất phác đồ chuẩn hóa, mô hình học máy dự đoán đáp ứng điều trị, cùng ít nhất một bài báo khoa học, đảm bảo sử dụng hiệu quả nguồn ngân sách đầu tư. Các kết quả này không chỉ làm sâu sắc thêm hiểu biết về BQTH trong Y học cổ truyền và cung cấp bằng chứng khoa học vững chắc cho liệu pháp điện châm, mà còn thể hiện sự đổi mới sáng tạo khi kết hợp y học truyền thống với công nghệ học máy hiện đại, tạo tiền đề cho y học chính xác và cá thể hóa. Về tác động, nhiệm vụ sẽ góp phần giảm gánh nặng bệnh tật, nâng cao chất lượng sống cho cộng đồng, đồng thời khẳng định giá trị YHCT Việt Nam. Nghiên cứu cũng sẽ nâng cao năng lực công nghệ trong y tế, đào tạo nguồn nhân lực chất lượng cao, lan tỏa tri thức khoa học và cung cấp luận cứ quan trọng để hoàn thiện các chính sách y tế, đặc biệt là trong

lĩnh vực ứng dụng YHCT và công nghệ cao, qua đó nâng cao tiềm lực và vị thế khoa học của thành phố.

8. Dự kiến kinh phí thực hiện: khoảng 2.000.000.000 (hai tỷ đồng)

9. Dự kiến thời gian cần hoàn thành nhiệm vụ: 2 năm

10. Cam kết tiếp nhận, phương án tổ chức quản lý, sử dụng kết quả của nhiệm vụ của tổ chức đề xuất đặt hàng:

Bệnh viện Đa khoa Y học cổ truyền Hà Nội cam kết tiếp nhận và quản lý toàn bộ kết quả của nhiệm vụ "Xây dựng mô hình học máy dự đoán phân tầng đáp ứng điều trị điện châm theo mức giảm Thang điểm triệu chứng (OABSS) ở người bệnh hội chứng bàng quang tăng hoạt" sau khi nhiệm vụ hoàn thành và được nghiệm thu. Các sản phẩm khoa học (báo cáo, mô hình học máy, bài báo) sẽ được lưu trữ tập trung, mô hình học máy tích hợp vào hệ thống hiện có để phục vụ lâm sàng và nghiên cứu. Dữ liệu nghiên cứu được bảo mật theo quy định. Bệnh viện sẽ sử dụng kết quả để chuẩn hóa phác đồ điện châm, nâng cao hiệu quả điều trị hội chứng bàng quang tăng hoạt, làm tài liệu đào tạo cho cán bộ y tế, và làm nền tảng cho các nghiên cứu tiếp theo. Các bài báo khoa học sẽ được khuyến khích đăng tải để lan tỏa tri thức. Bệnh viện cam kết tuân thủ các quy định về sở hữu trí tuệ; trường hợp cơ quan nhà nước yêu cầu, Bệnh viện sẵn sàng chuyển giao quyền quản lý, sử dụng và quyền sở hữu kết quả nhiệm vụ cho Nhà nước theo đúng quy định, đảm bảo kết quả nghiên cứu được khai thác hiệu quả vì cộng đồng.

Phụ lục 3: Danh sách tham dự Hội thảo về định hướng đề xuất đặt hàng các nhiệm vụ khoa học, công nghệ và đổi mới sáng tạo Thành phố

(Kèm theo Công văn số 1033 BV-ĐTNCKHCĐT ngày 18 tháng 9 năm 2026 của Bệnh viện Đa khoa Y học cổ truyền Hà Nội)

STT	Tên đơn vị	Họ và tên cán bộ tham dự	Chức vụ	Số điện thoại/Email liên hệ
1	Bệnh viện Đa khoa Y học cổ truyền Hà Nội	Bác sĩ chuyên khoa II. Vũ Thị Hương	Quyền Giám đốc	ĐT: 094 2062419 Email: Vthuong15973@gmail.com
2		Thạc sĩ. Bác sĩ. Hoàng Vũ Long	Trưởng phòng Đào tạo – Nghiên cứu khoa học – Chỉ đạo tuyển	ĐT: 036 3135019 Email: hoangvulong84@gmail.com

20
15